Instituto CNV BRASIL

Programa Intensivo de Capacitação em Comunicação Não-Violenta

Um salto para a prática da comunicação consciente.
Um programa para o desenvolvimento de habilidades relacionais e um mapa para multiplicar em sua vida o potencial transformador da CNV.

www.institutocnvbrasil.com.br

Mais de 125 horas de capacitação online.

Aulas ao vivo

6 módulos com 12h de **aulas online ao-vivo** facilitados pelas treinadoras do Instituto.

Vídeo-aulas

com 6 **treinadores convidados**, de renome internacional, certificados pelo CNVC.

Ambiente Virtual

além das gravações, acesso por **1 ano** a todo conteúdo, materiais e plataforma do programa.

Certificado

com certificado **mediante participação em pelo menos 75% das aulas.**

Mais do que um programa, uma experiência.

Este programa é um salto em direção a escolha consciente de como você quer se relacionar consigo mesmo, com as pessoas ao seu redor e com o nosso sistema. É para quem está cansado de sentir e ver os impactos da violência invisível que cerca nossas relações e quer uma imersão para mudar padrões e criar novos caminhos, seja suas relações mais íntimas, sua organização ou a sociedade.

Já somamos mais de 10.000 alunos e excedemos 1.000 horas capacitando pessoas pelo Brasil e pelo mundo, seja em treinamentos abertos, com organizações, ao vivo ou online. Este programa é soma da nossa experiência que ultrapassa 10 anos em treinamentos e consultorias e mais de 4 anos com foco na Comunicação Não-Violenta.

Acreditamos que todo conteúdo é válido apenas quando é passível de ser aplicado. E é exatamente com esse critério que filtramos tudo o que vamos apresentar a você aqui. Neste programa, oferecemos fundamentação teórica, práticas vivenciais, comunidade e acolhimento. Todos os recursos necessários para gerar a transformação que deseja ver no mundo.

Aprenda e vivencie a Comunicação Não-Violenta com o processo exclusivo desenvolvido pelo Instituto CNV Brasil.

6 - Integrando

competências e novos hábitos para que você esteja preparado para próximos passos de desenvolvimento.

5 - Transformando

sistemas, culturas e nossa sociedade. Vamos explorar como podemos influenciar novos paradigmas.

4 - Dialogando

navegando os conflitos e aprendendo a arte de transformar conversas difíceis em conversas de transformação e conexão.

3 - Autenticidade

falar de forma a aumentar as chances de ser ouvido. Os segredos de uma expressão honesta e como encontrar sua voz.

2 - Empatia

para além da escuta, como verdadeiramente se conectar com o outro e criar espaço para uma relação mutuamente autêntica.

1 - Autoconexão

decodificando pensamentos e crenças e conectando com seus sentimentos em direção às suas necessidades.

O que você verá em cada módulo

1 - Autoconexão

A prática da CNV começa antes mesmo da palavra falada. Nesse módulo, iremos abordar a maneira que aprendemos a pensar e construir sentido das relações e do mundo à nossa volta. A partir de caminhos para superar condicionamentos de violência interna, vamos construir práticas para promover uma maneira construtiva de se relacionar com nossos julgamentos, com qualidades de autoempatia e autocompaixão.

2 - Empatia

Parte essencial da CNV, a empatia é a habilidade de escutar o que há de humano e comum em qualquer mensagem que recebemos, e de dar ao outro a experiência de que foi compreendido. Nesse módulo, iremos aprofundar e fortalecer essa habilidade, que nos permite, através da escuta, transformar críticas, ofensas, culpabilizações ou mensagens difíceis em oportunidades de estabelecer conexão e construir caminhos de colaboração.

O que você verá em cada módulo

3 - Autenticidade

Agir e comunicar a partir das necessidades humanas, superando as motivações que surgem da raiva, culpa, vergonha e medo é um dos principais convites da CNV. Nesse módulo, vamos focar na construção das habilidades de expressão honesta que aumentam as chances de sermos recebidos com compreensão, e no resgate da autenticidade e da liberdade que vem com ela.

4 - Dialogando

Nesse módulo, vamos aplicar as principais habilidades de autoconexão, empatia e autenticidade nas relações humanas. Iremos aprofundar o olhar para os conflitos como parte inerente da construção de relações não-violentas, superando a mentalidade de "ganha x perde" e construindo alternativas ao modo reativo de luta, fuga ou congelamento.

O que você verá em cada módulo

5 - Transformando

Como se tornar líder e agente das mudanças que quer ver no mundo? Ampliando o olhar para a cultura e os sistemas a nossa volta, vamos explorar como, através da Comunicação Não-Violenta, podemos ter participação ativa na superação do paradigma da dominação, "uma conversa por vez".

6 - Integrando

Além de um corpo de conhecimento, a Comunicação Não-Violenta, como forma de viver, é um caminho contínuo de desenvolvimento. Nesse módulo, vamos integrar os aprendizados, as competências e os novos hábitos adquiridos durante o programa. Assim, nos preparando para a corajosa jornada que vem em seguida.

As atividades mensais serão distribuídas em:

Vídeo-aula dos treinadores convidados: serão liberadas uma semana antes da primeira aula online ao vivo.
Encontros: 3h, toda terça-feira – das 19h às 22h
Práticas de grupos semanais: você organizará com seu grupo a partir da disponibilidade de cada um.

2h	**12h (3h/semana)**	**6h (1h30/semana)**
VÍDEO-AULA TREINADOR CONVIDADO (TC)	AULA E PRÁTICAS ONLINE AO VIVO AS TREINADORAS DO INSTITUTO	EXERCÍCIOS, PRÁTICAS E ESTUDOS

Cronograma do Programa CNV
encontros ao vivo toda terça-feira de 19h às 22h

1

Autoconexão

ABRIL: INÍCIO 12/04

Vídeo-aula: Arnina Kashtan

(será liberada a partir de 04/04)

2

Empatia

MAIO: INÍCIO 10/05

Vídeo-aula: Kirsten Kristensen

3

Autenticidade

JUNHO: INÍCIO 07/06

Vídeo-aula: Sylvie Hörning

4

Dialogando

JULHO: INÍCIO 05/07

Vídeo-aula: John Kynion

5

Transformando

AGOSTO: INÍCIO 09/08

Vídeo-aula: Alan Seid

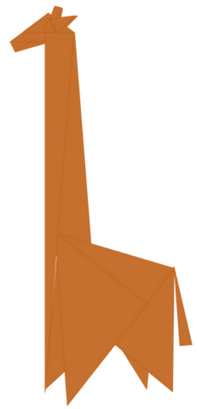
6

Integrando

SETEMBRO: INÍCIO 13/09

Vídeo-aula: Jim Manske

Encerramento 04/10.



Além disso você terá

Acesso ao Noções Básicas em CNV

Vídeo-aulas que contém a base introdutória em CNV, são 3h abordando os principais conceitos, princípios e práticas da Comunicação Não-Violenta.

Aprendizados sobre CNV aplicada a diversos contextos

Vídeo-aulas tocando a aplicação da CNV em áreas como parentalidade, mundo organizacional, relacionamentos afetivos, dentre outros.

Matriz de Autoavaliação

Desenvolvida pelos treinadores Jacob Gotwals, Jack Lehman, Jim Manske, and Jori Manske. A matriz lhe possibilita fazer uma auto-avaliação de sua jornada de capacitação em Comunicação Não-Violenta. Você será convidado a auto avaliar-se e a trabalhar junto ao grupo as competências que mais quer desenvolver em cada módulo.

MENTORIA EM GRUPO

Serão dois encontros de 2h30 com toda a turma, dedicados para que você tire dúvidas sobre suas práticas. E o seu grupo de prática poderá agendar um encontro específico com uma das treinadoras do Instituto

Quem estará com você

Em cada módulo você será acompanhada(o) por uma dupla de treinadoras do Instituto.

Cristiane Chaves

Advogada, apaixonada por mediação de conflitos, Doutoranda em Direito pela Universidade de Coimbra, Pós-graduada em Transformação de Conflitos e Estudos de Paz. Se dedica ao estudo, à prática e ao compartilhamento da Comunicação Não-Violenta há mais de 7 anos e carrega em sua experiência a facilitação da CNV para mais de 100 turmas de introdução e aprofundamento direcionados ao desenvolvimento pessoal ou profissional e é Candidata à certificação pelo CNVC.

Jade Arantes

Já ministrou mais 500 horas de treinamento para mais de 2000 pessoas em Comunicação Não-Violenta e Resolução de Conflitos. Carrega mais de 70 dias de treinamentos nacionais e internacionais em CNV e participação em um intensivo de 9 meses no Canadá. Candidata à certificação pelo CNVC, tem paixão em trabalhar com grupos que atuam na defesa dos direitos humanos e seu anseio por transformação social orienta sua busca por se aprofundar na cultura da não-violência.

Liliane Sant'Anna

Coach e consultora há mais de 8 anos, mãe da Athena (2 anos) e do Rudá (6 meses). Carrega em sua bagagem 12 anos de práticas profissionais com RH e desenvolvimento humano. Pós-graduanda em Psicologia Positiva e especializada internacionalmente em Coaching Ontológico, participou diretamente do desenvolvimento pessoal e profissional de mais de 2000 pessoas. Candidata à certificação pelo CNVC, segue encantando com sua forma de facilitar e seu olhar para resultados sustentáveis.

Quem estará com você

Em cada módulo você será acompanhada(o) por uma dupla de treinadoras do Instituto.

Nolah Lima

Já palestrou e ministrou treinamentos para mais de 3000 pessoas entre eventos abertos e corporativos. Administradora, pós-graduanda em Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness, é Candidata à certificação pelo CNVC e fez o Teacher Training em Mindfulness pela Universidade de San Diego, traz sua expertise com o universo organizacional e sua eterna busca por relacionamentos mais conscientes para a prática da CNV aplicada aos desafios da vida.

Flávia Amorim

Formada em Administração de Empresas pela Universidade de Brasília, Flávia tem mais de 10 anos de experiência trabalhando em empresas de diferentes portes, em áreas como Recursos Humanos, Gestão de Processos e Treinamentos. Buscadora e inquieta, percorreu diferentes países procurando formas de saber mais sobre si e sobre o mundo, e encontrou nas mais de 200 horas em treinamentos e vivências de CNV uma prática simples e extremamente poderosa para transformar relações.

Luciana Dantas

Psicóloga, pesquisadora e professora, mestre em Psicologia do Desenvolvimento Humano pela Universidade de Brasília. Constrói pontes entre o universo acadêmico, a educação e Comunicação Não-Violenta. Hoje, dedica-se a seu doutorado e ao aprofundamento na CNV, e sua facilitação carrega toda essa potente bagagem. Acumula mais de 50 dias de treinamentos pelo CNVC (Center for Non-Violent Commuication) e segue seus estudos e práticas diariamente.

Treinadores convidados

Especialistas nos temas que trazemos para o programa com 1 vídeo-aula em cada módulo.

Arnina Kashtan

Treinadora certificada em CNV, criadora do processo transformacional “A Bússola”. A paixão e os dons especiais de Arnina estão em aumentar a consciência de si na aprendizagem da CNV, trazendo transformações profundas em todos os níveis. Sua abordagem única combina uma exploração profunda em nosso núcleo mais íntimo, apoiada por um raro senso de humor e por sua empatia generosa. O espaço que ela cria permitiu que seus milhares de alunos em todo o mundo se abrissem para novas compreensões e embarcassem em um novo e compassivo caminho de liberdade.

John Kinyon

Treinador certificado em CNV pelo CNVC e teve a oportunidade de trabalhar com Marshall Rosenberg por mais de uma década. Ele é o co-criador do programa de treinamento “Mediate Your Life”, que dá às pessoas a capacidade de se conectarEM através de diferenças e conflitos. John é um líder na comunidade mundial da CNV e é co-autor dos livros: “Do conflito à conexão: transformando conversas difíceis em resoluções pacíficas” e “Escolhendo a paz: novas maneiras de se comunicar para reduzir o estresse, criar conexões e resolver conflitos.”

Sylvie Hörning

Conheceu o Marshall Rosenberg em 2006, e ficou fascinada por sua abordagem da comunicação de coração para coração, onde a empatia pelo outro E por si mesmo é um elemento chave. Desde então, tornou-se treinadora certificada e assessor pelo CNVC. Ela ama acompanhar seus alunos em seu caminho de viver, integrar e compartilhar a CNV, e acredita na força de aprender juntos e uns com os outros. Cresceu no México e na Suíça, estudou direito em Zurique e teve a experiência de morar nos Estados Unidos e no Brasil.

Treinadores convidados

Especialistas nos temas que trazemos para o programa. 1 vídeo-aula em cada módulo.

Alan Seid

Trabalha com agentes de transformação positiva, os acompanhando nos desafios que encontram em fazer a diferença e em manifestar a sua visão. Treinador certificado em CNV pelo CNVC, tendo a experiência de aprender e trabalhar diretamente com Marshall Rosenberg, e já trabalhou com indivíduos, casais e famílias, e também com clientes nos setores acadêmico, governamental e privado. Para Alan, se os humanos quiserem lidar de forma construtiva com questões de escala global, o desenvolvimento de fortes habilidades de cooperação e colaboração é fundamental.

Kirsten Kristensen

Conheceu o Marshall Rosenberg em 1998 e teve a alegria de passar mais de 100 dias aprendendo com ele. E assim, descobriu que a CNV era o elo que faltava em seu trabalho como terapeuta familiar e em seu próprio desenvolvimento pessoal e crescimento espiritual. Ao longo dos anos, compartilhou a CNV em muitos países de Norte a Sul, de Leste a Oeste. Kirsten acredita que juntos podemos criar movimentos incríveis que nenhum de nós pode fazer sozinho, e que podemos nos organizar para ter mais impacto em como trabalhamos em prol do mundo mais bonito que nossos corações sabem ser possível.

Jim Manske

É treinador certificado pelo CNVC e oferece treinamento, mediação, facilitação, desenvolvimento organizacional, consultoria e mentoria. Trabalhou com uma variedade de empresas, governo, ONGs, grupos privados e indivíduos por décadas. Ele foi co-autor de Pathways to Liberation: A Matrix of Self-Assessment, uma ferramenta usada globalmente por aqueles que buscam se tornar treinadores certificados. Jim apoia candidatos à certificação semanalmente e gosta de contribuir para o crescimento das comunidades de CNV na Ásia.

Com este grupo de especialistas apaixonados pela Comunicação Não-Violenta levaremos para você a experiência Instituto CNV Brasil.

Um programa online que acolhe e conecta.

- 125 horas de capacitação distribuídas em 6 meses.
- Aulas semanais com as treinadoras do Instituto CNV Brasil.
- 6 vídeo-aulas exclusivas com treinadores internacionais.
- Fazer parte do "Campo CNV", nosso grupo fechado para alunos do programa.
- Apostilas com ferramentas e exercícios práticos.
- Acesso a todo conteúdo e gravações das aulas pelo período de 1 ano.
- 6 aulas extras com conteúdos de CNV aplicada.
- Treinamento Noções Básicas em CNV.
- Matriz de autoavaliação.

De ~~R$ 4.386,00~~ por R$ 3.943,00
por PIX/Transferência ou

12 x R$ 363,81

Clique se inscreva

Depoimentos de nossos alunos

Juliana Werhli

Antes de conhecer a CNV com o Instituto CNV Brasil existiam dois movimentos nas conversas que eu julgava desafiadoras: dentro de casa eu “atacava” e com as pessoas de fora eu “fugia”. O Instituto me apresentou novos movimentos em que me possibilitou ter conversas construtivas, aonde tanto eu como o outro existe. Todas as minhas relações melhoraram e isso não quer dizer que não exista conflitos, existem e eu consigo sustentar conversas com assuntos desconfortáveis desde um lugar respeitoso. Consigo estabelecer meus limites sem atacar o outro. Consigo dar espaço para que o outro apareça. O Instituto me entregou todas as ferramentas práticas e apoio para que eu pudesse transformar minha comunicação.

Luciane Schütte

O Instituto foi mais do que uma escola de CNV pra mim. Ele me apresentou uma nova forma de estar no mundo e fazer dele o lugar onde quero viver. Além de perder o medo que eu tinha de ter conversas difíceis ganhei uma comunidade de amigos e parceiros e hoje crescemos juntos nos apoiando mutuamente. Minha vida se transformou a partir de tudo que aprendi e, principalmente, colaborou diretamente para a minha atuação profissional. Hoje penso que abrir espaços seguros para conversas desafiadoras é a parte central do meu trabalho e devo a tranquilidade que tenho neste lugar à capacitação séria e consistente que o Instituto me deu. Posso dizer que minha vida tem uma antes e um depois do Instituto.

Wander Torres

A primeira vez que fiz contato com o Instituto CNV Brasil foi em maio de 2018. Fiquei surpreso com a resposta do email enviado e com o modo como estava escrito. Foi um email diferente. Para mim, o modo como as palavras estavam colocadas me fazia sentir feliz, visto, respeitado e acolhido: conexão no primeiro email! Daí em diante, participei de alguns treinamentos e foi fantástico! Depois, por meio de um projeto na organização onde eu atuava, o Instituto foi contratado para um treinamento e foi lindo ver essa energia da CNV se espalhando e contagiando outras pessoas! E não parou por aí: a conexão tem gerado frutos de parceria, amizade, afinidade e muita vontade de construir caminhos e práticas não violentas! Enfim, para concluir, se me perguntassem o que é o Instituto CNV Brasil para mim, eu responderia assim: uma janela que conecta, liberta e encoraja.

A Comunicação Não-Violenta (CNV)

Desenvolvida por Marshall Rosenberg, a CNV nos convida a revolucionar a forma como nos relacionamos. Diferente de outras metodologias, ela não busca desconstruir padrões e sistemas, mas sim, criar um novo paradigma, uma nova forma de se relacionar que torna os modelos antigos obsoletos.

A prática da Comunicação Não-Violenta (CNV) nos apoia a desenvolver competências para estar menos reativos e mais conectados ao que realmente é importante em uma conversa, em um relacionamento ou em uma negociação.

Grandes pesquisadores e a nossa própria intuição, já nos falam da importância de desenvolvermos bons relacionamentos com os que nos cercam, com a nossa sociedade e, principalmente, com nós mesmos. São estas três esferas que serão trabalhadas durante o programa, partindo do nosso mundo interno, para as relações externas e depois sistêmicas.

Em caso de dúvidas você pode falar diretamente com a nossa **Equipe!**

Para cuidar da sua experiência e lhe trazer um espaço de conexão e proximidade, nossa gerente de comunidade lhe acompanhará durante todo o programa. Se em algum momento se sentir perdido, com dificuldade de encontrar informações ou resolver questões práticas do programa, ela estará disponível para lhe orientar e apoiar.

www.institutocnvbrasil.com.br

Whatsapp ICNVB

Whatsapp: 061 99221-6727

Se quiser só clique aqui