

# Jornada CNV com Marc Avanzo

Na intenção de apoiar a aprendizagem, incorporação e aplicação da comunicação não-violenta, o Marc Avanzo retorna ao Brasil em Fevereiro de 2019 .

## TRANSFORMANDO A NÓS E AO MUNDO ATRAVÉS DA CNV: UM CAMINHO PARA COMPREENDER E REESCREVER As NARRATIVAS QUE NOS CONTAMOS

Retiro em São Paulo  
14 a 17 de Fevereiro

Essa jornada irá explorar a **cura da violência invisível presente nas narrativas que nos contamos sobre nós mesmos**, apoiando o desenvolvimento de habilidades para a construção de **relacionamentos enriquecedores e ambientes de não-violência**.

Esse curso irá permitir que você:

- desenvolva maior consciência de suas emoções e da mensagem que elas carregam;
- construa habilidades de auto-conexão na vida cotidiana;
- crie capacidades para uma expressão autêntica e corajosa;
- conquiste um senso de fortalecimento interior em cenários onde se percebe sem escolha;
- desbloqueie recursos internos para conquistar um senso maior de liberdade e alegria em sua vida;
- desconstrua padrões de auto-sabotagem e estagnação;
- ganhe clareza de como influenciar e curar os seus relacionamentos e ambientes à sua volta.

Esse curso é para **qualquer pessoa que busca maior coerência interior com a Comunicação Não-Violenta** para se fortalecer como agente de transformação de sua vida e ambientes.



# Marc terá como pontos focais:

1.

Os componentes da expressão honesta;

2.

Linguagem Indutora de culpa e linguagem auto-limitante

3.

A reconexão com o que está vivo em nós

4.

O presente da responsabilidade;

5.

Desvendando a culpa e a vergonha;

6.

A expressão construtiva da raiva e o relacionamento com a autoridade;

7.

Empatia e autenticidade cuidadosa nos relacionamentos;

8.

Como expressar necessidades em conversas difíceis e fazer pedidos que enriquecem a vida.

## O Instrutor: Marc Avanzo

Marc é consultor de liderança, coach executivo e facilitador de transformações individuais e de grupos. É apaixonado por transformações de culturas relacionais e organizacionais com foco em entendimento mútuo, e coloca isso em prática como coach e facilitador de liderança na maior consultoria do mundo, a McKinsey & Company, há 6 anos.

Marc é credenciado pela Results Coaching Solutions e pela Coach for Life e é também membro fundador do ICF Delhi chapter. Profissional certificado MBTI II, Círculo de Liderança, ferramenta de avaliação Hogan, Tecnologia de Participação (TOP), Influence Edge, Liderança Moral e certificado internacionalmente em Comunicação Não Violenta junto ao instituto fundado pela criador do método Marshall Rosenberg - CNVC.

É francês, mas se aprofundou nos estudos de CNV na Índia, onde residiu por 8 anos e atualmente mora em Sarajevo. Viaja o mundo dando cursos e em sua quarta vinda ao Brasil nos convida a mudar a forma como nos relacionamos conosco e com as narrativas que construímos sobre nós e nossa cultura.



## Informações:

**Para esse curso, pedimos aos participantes que tenham realizado algum curso introdutório em CNV como pré-requisito\*.**

**Nível: Intermediário\***

**Data:** 14, 15, 16 e 17 de Fevereiro

**Local:** Espaço Natureza Arco-íris

**Localização:** Estrada Hirofumi Mikami, 245-16 - Bairro do Carmo, São Roque - SP, 06730-970

### **Cronograma:**

14/Fev: recepção a partir de **9h** | apresentações de **11h** | treinamento de **14h** às **20h**

15/Fev: treinamento de **09h às 13h** e de **15h às 19h**

16/Fev: treinamento de **09h às 13h** e de **15h às 19h**

17/Fev; treinamento de **09h às 13h** e de **14h às 16h** | Check-out a partir de **13h**

**Alimentação:** café da manhã, almoço e jantar, além de um coffee-break por turno inclusos,

**Hospedagem:** hospedagem em quartos duplos ou triplos inclusa. Quartos individuais mediante taxa extra e disponibilidade.

**O treinamento terá tradução consecutiva para o português.**

### **\*Pré-requisito: curso nível introdutório CNV.**

É importante que você já tenha clareza sobre os seguintes conteúdos:

- Os quatro componentes da CNV;
- Observações x Julgamentos;
- Sentimentos x Pensamentos;
- Necessidades x Estratégias;
- Pedidos x Ordens;
- Empatia, honestidade e auto-empatia/auto-conexão;
- As quatro formas de escutar qualquer mensagem: julgamento (chacal) para dentro e para fora, empatia (girafa) para dentro e para fora.



# INSCRIÇÕES

Valor hospedagem e alimentação: R\$ 731,00

Valor treinamento: R\$ 2.170,00

**Valor total: R\$2.901,00**

Banco ITAU

Aliah Serviços de Coaching - LTDA EPP

CNPJ: 19.982.512/0001-29

Ag: 8624

Cc: 18913-3

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Se você solicitar a desistência de sua participação em até 30 dias antes do início do curso, a devolução do valor pago será de 100% para depósito a vista e 95% para pagamento via pagseguro. Para desistência solicitada em até 20 dias antes do início do curso, a devolução será de 50% do valor pago. Desistência solicitada no prazo inferior a 20 dias não serão reembolsadas e o valor será destinado à bolsas de estudo.

Isso acontece pois há uma operação logística de contratação e pagamentos de fornecedores e do treinador que acontecem antes mesmo do curso começar. Dessa forma, se você prosseguir com sua inscrição, entendemos que você leu a política de cancelamento e está de acordo com estes termos.